

Zirzensik für Körper & Geist

- spielerische Gymnastizierung & Motivation

Tageskurs für Abwechslung, Balance
und Freude für Pferd und Mensch
- Fördere die Beweglichkeit und das
Selbstbewusstsein deines Partners

Zirzensische Lektionen bieten deutlich mehr als nur Show:
Sie fördern die körperliche Balance deines Pferdes und
tragen bei korrekter Ausführung gezielt zur Korrektur der
natürlichen Schiefe bei. Zudem stärken sie euer Vertrauen
und machen einfach Freude! In diesem Kurs verbinden wir
effektive Gymnastizierung mit spielerischen Lektionen –
klar aufgebaut, individuell begleitet und mit viel Gefühl für
das Pferd.

- ✓ Theorie (Zirzensik, Schiefe, Touchieren)
- ✓ Futterdisziplin
- ✓ Zirkuslektionen



PRO PFERD Pferdetraining – Carolin Gerhartz
Mobile Pferdetrainerin für Bodenarbeit & Kommunikation
www.pro-pferd-pferdetraining.de



Inhalte Tageskurs Zirkensik für Körper & Geist

Theorie für alle Teilnehmer:innen

Gemeinsam schaffen wir eine fundierte Grundlage:

- Ausbildungspyramide in zirkensischer Gymnastik
- Aufbau des Touchierens & die wichtigsten Touchierpunkte
- Schiefe verstehen, erkennen & gezielt ausgleichen

Futterdisziplin als verbindender Baustein:

Gerade in der Zirkensik ist das richtige Timing entscheidend.

Klare Rituale rund um das Futterlob fördern Höflichkeit, Ruhe und gegenseitigen Respekt. Wir etablieren eine Struktur, in der dein Pferd motiviert mitarbeitet, ohne dabei aufdringlich zu werden – so festigen wir deine Rolle als gelassene Führungspersönlichkeit.

Zirkensik – gymnastizierend & freudvoll

Du darfst aus verschiedenen Lektionen die für euch passende auswählen.

Du wirst bei den ersten Schritten individuell begleitet oder in deinem bisherigen Können gezielt weitergefördert.

Zur Auswahl stehen:

- Kompliment – mit soliden Vorübungen:
Handtarget, Aufstellen, Wiegen
- Knien oder Liegen (bei entsprechender Voraussetzung aufbauend möglich)
 - Podesttraining (wenn am Stall vorhanden)
- Spanischer Schritt – Takt, Schwung und Ausdruck entwickeln

Ablauf & Rahmen

- Ort: bei euch am Stall (Fahrtkosten berechne ich nach Aufwand)
 - Termin: individuell nach Vereinbarung
 - Kleingruppe mit 6–8 Teilnehmer:innen
- Für jede:n Teilnehmer:in: 2 praktische Einheiten à 45–60 Minuten
- Beobachtungsphasen mit Fragemöglichkeit als wertvolle Lernzeit

Für wen ist der Kurs geeignet?

Für alle Pferdemenschen, die:

- die Beziehung zu ihrem Pferd vertiefen wollen
- sich für gymnastisch sinnvolle Zirkensik interessieren
- mit Freude, Gefühl und Struktur arbeiten möchten

Ob mit oder ohne Vorerfahrung –
du wirst dort abgeholt, wo du stehst.

135 €

pro aktive TN

Damit wir am Kurstag direkt gemeinsam durchstarten können:

*Ein respektvolles Miteinander, die Aufmerksamkeit deines Pferdes sowie
ruhiges Stehenbleiben bilden die Basis für unser Training.
So können wir uns ganz auf die Magie der Zirkensik konzentrieren.*